

**COVID-19 SCHUTZMASSNAHMEN IM TURNSPORT**  
**Bereich Breitensport**

**Schutzkonzept TV Urtenen**

Version 2.1

Verabschiedet vom Vorstand am 07.06.2020

Gültig bis die Version ersetzt wird oder die Schutzmassnahmen vom Bund aufgehoben werden.

## 1. Allgemeines

### 1.1 Ausgangslage

Auf Basis des Schutzkonzeptes vom STV «Covid-19 Schutzmassnahmen im Turnsport, Bereich Breitensport» muss jeder Verein ein individuelles Konzept erstellen.

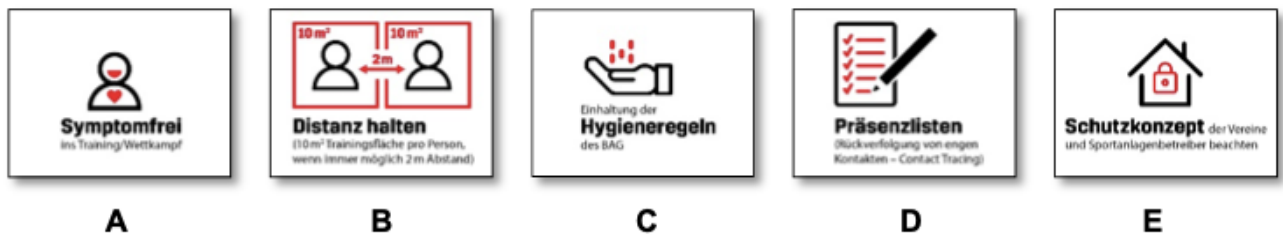
### 1.2 Zielsetzungen

Ziel ist es, die schrittweise Wiederaufnahme der Bewegungs- und Trainingsaktivitäten im TV Urtenen umzusetzen und die gesundheitlichen/epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) einzuhalten.

### 1.3 Übergeordnete Grundsätze

Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus. Diese Grundsätze sind:

- A Symptomfrei ins Training
- B Distanz halten (10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2 m Abstand)
- C Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- D Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- E Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins



Die im Dokument verwendeten männlichen Formen gelten immer auch für weibliche Personen.

## Erläuterungen

### A | Symptomfrei ins Training

#### Krankheitssymptome

Turner und Leiter mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.

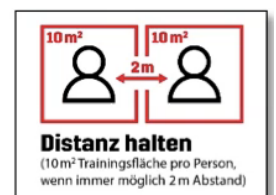


#### Risikogruppen

Personen, welche gemäss Weisungen des BAG zu Risikogruppen gehören (>65-jährig oder mit bestimmten Vorerkrankungen), sollten spezielle Vorkehrungen treffen. Speziell sollten sie Orte mit hohem Personalaufkommen meiden. Empfohlen sind auch Spezial-Trainingszeiten. Es liegt in ihrer Eigenverantwortung welche Sportanlagen sie benutzen.

### B | Distanz halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen.



Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Bei Sportarten mit engem Körperkontakt sollten die Gruppen beständig sein, daher in möglichst gleicher Konstellation trainieren. Die Gruppeneinteilung ist von den entsprechenden Leitern vorzunehmen und umzusetzen.



## C | Einhalten der Hygieneregeln

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.



und

## D | Protokollierung der Teilnehmenden

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht. In welcher Form die Liste geführt wird (Doodle, App, Excel, usw.) ist dem jeweiligen Leiter freigestellt.



*Zutrittsbeschränkungen:*

- In der Trainingsinfrastruktur halten sich nur die für den Turnbetrieb notwendigen Personen auf. Während der Trainingszeiten haben nur die folgenden Personen Zugang zur Trainingshalle (= Gebäudekomplex) Leiter, Turner, Funktionäre, Reinigungspersonal und Lieferanten.
- Begleitperson und Ausstehende (Eltern, Freunde, ...) haben **nur sofern nötig** Zutritt.

## E | Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Barbara Bach. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 78 791 51 66 [info@tvurtenen.ch](mailto:info@tvurtenen.ch)).



*Corona-Beauftragter:*

- Hat die Verantwortung für die Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzepts.
- Informiert die betroffenen Personen (Funktionäre, Trainer, Athleten, Eltern, ...) über die getroffenen Massnahmen und definierten Abläufe.
- Ist die Ansprechperson gegen innen und aussen.
- Stellt sicher, dass im Eingangsbereich sowie an weiteren Orten im Gebäude die Verhaltensregeln von Swiss Olympic (Plakat) aufgehängt werden.

*Leiter:*

- Unterstützen den Corona-Verantwortlichen und planen die Trainings unter Einhaltung der fünf Punkte A – E.
- Aktives Eingreifen/Hilfestellung erfolgt nur wenn zwingend notwendig ist (mit den entsprechenden Schutzmassnahmen).

*Alle:*

- Halten sich an die geltenden Abstandseignen und Hygienevorschriften.
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Schutzkonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein.

## 2. Turnbetrieb TV Urtenen ab 08.06.2020

### 2.1 Vorgaben der Gemeinde Urtenen-Schönbühl

Die Regel von Swiss-Olympic gibt 10m<sup>2</sup> Fläche pro Person vor. Entsprechend dürfen die Hallen auf Grund ihrer Grösse (Hallen Lee 380m<sup>2</sup>, MZA 470m<sup>2</sup>) mit max. 30 Personen bzw. 40 Personen belegt sein.

Es wird empfohlen, nach wie vor in Sportbekleidung zum Training zu erscheinen, dh. auf das Benützen der Garderoben zu verzichten und zu Hause zu duschen.

Der Hausdienst desinfiziert die Anlage täglich nach Schutzkonzept der Schule. Einrichtungen, Geräte und Material sind von den Vereinen nach Gebrauch mit eigenen Desinfektionsmitteln zu reinigen.

### 2.2 Abteilung Herren

Der Trainingsbetrieb wird wieder aufgenommen: Dienstags und Freitags, 19:30 bis 22 Uhr, MZA oben

### 2.3 Abteilung Damen

#### Damen

Der Trainingsbetrieb wird wieder regulär aufgenommen: Montags, 20:00 bis 21:30 Uhr, MZA oben

#### Zumba

Der Trainingsbetrieb wird wieder regulär aufgenommen: Dienstags, 19:00 bis 20:00 Uhr (Lee West)

#### Step-Aerobic

Der Trainingsbetrieb wird wieder regulär aufgenommen: Donnerstags, 19:00 bis 20:00 Uhr (Lee West)

#### Frauen

Der Trainingsbetrieb wird wieder aufgenommen: Mittwochs, 19:30 bis 21:30 Uhr (Lee Ost)

### 2.4 Abteilung Männer

Der Trainingsbetrieb wird wieder aufgenommen: Mittwochs, 19:30 bis 21:30 Uhr (Lee West)

### 2.5 Abteilung Jugend

#### Muki-Turnen

Der Trainingsbetrieb wird erst wieder nach den Herbstferien 2020 aufgenommen.

#### Kitu / Kids

Der Trainingsbetrieb wird wieder aufgenommen: Mittwochs, 15:30 bis 16:30 und 16:45 bis 17:45 Uhr, MZA oben

#### Jugendriege

Der Trainingsbetrieb wird wieder aufgenommen: Dienstags, 17:30 bis 18:30 hr, MZA unten

### 2.6 Abteilung Korbball Damen

#### Korbball Damen

Der Trainingsbetrieb wird wieder aufgenommen:

- Montags, 18:00 bis 19:30 Uhr, Lee Ost
- Montags, 20:00 bis 22:00 Uhr, MZA unten
- Mittwochs, 19:30 bis 22:0 Uhr, MZA unten und MZA oben

Wenn immer möglich wird draussen auf dem Rasen trainiert.

#### Korbball Jugend

- Montags, 18:30 bis 20:00 Uhr, MZA unten
- Mittwochs, 18:00 bis 19:30 Uhr, MZA unten

Wenn immer möglich wird draussen auf dem Rasen trainiert.

## 3. Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingsort

### 3.1 An- und Abreise zum Trainingsort

Bei der Anreise ist nach Möglichkeit auf die Verwendung von öffentlichen Verkehrsmitteln zu

verzichten. Nach Möglichkeit soll die Anreise zum Trainingsort mit individuellen Transportmitteln (Auto, Velo, Motorrad, ...) oder zu Fuss erfolgen. Um die Abstandsregeln von 2m einhalten zu können ist auf Fahrgemeinschaften zu verzichten.

## 4. Infrastruktur

### 4.1 Platzverhältnisse/Trainingsortverhältnisse

Die maximale Anzahl Personen, die sich an einem Trainingsort (=Trainingsfläche) aufhalten dürfen, richtet sich nach der zur Verfügung stehenden Grundfläche. Der minimale Platzbedarf von 10m<sup>2</sup> pro Person muss eingehalten werden.

### 4.2 Umkleide/Dusche/Toiletten

Die Toiletten, die Garderoben und die Duschen stehen den anwesenden Personen zur Verfügung unter Einhaltung der Hygienevorschriften des BAG. Es wird aber empfohlen, in der Sportkleidung zum Training zu erscheinen und so auch wieder nach Hause zu gehen.

Die Reinigung (der Sportstätte) erfolgt nach Rücksprache mit Roger Guggisberg, Verantwortlicher Hausdienst Schulen Grauholz wie folgt:

Neben der üblichen Reinigung der Sportstätte werden

- die Türklinken 2x täglich desinfiziert.
- die WCs werden täglich gereinigt.

### 4.3 Zugänglichkeit und Organisation zur und in der Infrastruktur

*Organisation:*

Beim Wechsel zwischen Trainingsgruppen warten die Personen der nachfolgenden Trainingsgruppe draussen vor dem Eingang zur Turnhalle unter Einhaltung der Distanzregeln von 2m, bis die vorhergehende Gruppe das Gebäude verlassen hat.

Ein direkter Kontakt zwischen den verschiedenen Gruppen ist zu vermeiden.

*Information:*

Im Eingangsbereich sowie an weiteren Orten im Gebäude ist das Plakat von Swiss Olympic aufzuhängen.

## 5. Kommunikation

Das Schutzkonzept des TV Urtenen wird den Leiterinnen und Leitern per Mail zugestellt, mit der Aufforderung den Eingang und das Lesen zu bestätigen und die vorgegebenen Massnahmen umzusetzen.

Zudem wird das Schutzkonzept dem Hausdienstleiter der Schulen-Grauholz sowie der Gemeinde Urtenen-Schönbühl zur Information zugestellt.

## 6. Inkraftsetzung

Das Konzept (Version 2.1) tritt am 07.06.2020 in Kraft und behält seine Gültigkeit bis die Version ersetzt wird oder die Schutzmassnahmen vom Bund aufgehoben werden.

Im Namen des Vorstands, TV Urtenen



Barbara Bach, Präsidentin